

7. 部活動

豊浦高校には、13の運動部と4の文化部があり、多くの生徒が部活動に励んでいます。




【運動部】

硬式野球部・陸上競技部・サッカー部
バスケットボール部・バレーボール部
卓球部・ソフトテニス部・柔道部・剣道部
弓道部・水泳部・体操競技部・レスリング部

【文化部】

吹奏楽部・美術部・情報メディア部・総合文化部
(英会話班、科学班、郷土研究班、JRC班)

令和元年度は、4つの部活動が全国高校総体に出場
6つの部活動が中国大会に出場。



私が豊浦高校に入学したいと思った理由は、「文武両道」を掲げているからでした。入学して学校の勉強に対するサポートや部活動では先輩方の向上心の高さに驚きました。中学生までバスケットボール部だった私が高校からレスリングをはじめ、インターハイに出場することができました。

大学進学を目指しながら、部活動は高校生にとって1番大きな大会を経験することができ、とても充実した高校生活を送っています。

122期 小西 宇咲
(長府中学校卒)

| | 【月・水・金】 | 【火・木】 | 【土】 | 【日】 |
|-------|-----------------|-----------------|-------|-------|
| 5:00 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 |
| 6:00 | 朝食・準備 | 朝食・準備 | | |
| 7:00 | 登校 | 登校 | | |
| 8:00 | | | 朝食・準備 | 朝食・準備 |
| 8:30 | | | 登校 | 登校 |
| 9:00 | SHR | SHR | | |
| 10:00 | 授業 (50分) | 授業 (50分) | 部活動★ | 部活動★ |
| 11:00 | | | | |
| 12:00 | | | | |
| 13:00 | 昼休み | 昼休み | 帰宅 | 帰宅 |
| 14:00 | 授業 SHR 清掃 | 授業 SHR 清掃 | 昼食・余暇 | 昼食・余暇 |
| 15:00 | | | | |
| 16:00 | 部活動★ | 部活動★ | 勉強 | 勉強 |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | 帰宅 | 帰宅 | 夕食 | 夕食 |
| 20:00 | 余暇 | 余暇 | | |
| 21:00 | | | | |
| 22:00 | 勉強 | 勉強 | 勉強 | 勉強 |
| 23:00 | | | | |
| 24:00 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 |
| 25:00 | | | | |

★部活動の時間は、各部で週あたり1日以上
の休養日の設定に努めています。