

豊浦高校 進路ニュース

令和7年7月17日

真夏の太陽が照りつける中、クラスマッチの熱戦も終わりました。早いもので1学期が終わろうとしています。進路実現に向けて、努力を継続できましたか？自分のために頑張ることができましたか？これまでの取り組みを振り返り、よくできたことは継続し、できなかったことは改善しましょう。

昨日の自分を1とします。小さな努力(0.01)を毎日継続すると、大きな成果となります。逆に、ほんの少しだけ努力を怠ると、あっという間に力はなくなっていきます。さて、あなたはこの夏休みをどう過ごしますか？

- 1.01の法則 $1.01^{365} = 37.8$
→ 1年間毎日努力をすると、大きな成果になる
- 0.99の法則 $0.99^{365} = 0.03$
→ 1年間努力を怠ると、力がなくなっていく

能力の差は小さいが 努力の差は大きい！

- 夏休みの過ごし方【目標：1日最低10時間勉強する！】
 - ・ 受験生にとって、夏休みは重要なターニングポイントです。「夏を制する者が受験を制する」という言葉が示すように、この時期の過ごし方が合否を左右します。得意科目を伸ばし、苦手科目を克服するチャンスです。事前にしっかりと学習計画を立て、時間を有効に活用しよう。
 - ・ 受験生は当たり前のように、1日10時間以上勉強します。では、内訳をみてみましょう。1日は誰にでも平等に24時間与えられています。睡眠時間を7時間とっても、残りは17時間。頑張って10時間勉強した場合、残りは7時間。なんと、7時間も自由に使えます。この7時間をだらだら過ごしていませんか？スマホやYouTubeに遊ばれていませんか？10時間勉強しても自由に使える時間は十分にありますよ。
 - ・ 1・2年生も3年生と同様、受験に関する情報は早めに収集してください。オープンキャンパスには必ず参加し、大学の雰囲気や学部・学科で何を学ぶのかを確認しましょう。1年生は文理選択があります。確定してからは変更できませんので、大学で学びたい学問は何か…などよく検討し、後悔のない選択をしましょう。ちなみに、1・2年生も10時間以上勉強できますよ。部活があるからできない…って本当ですか？部活が休みの日に、10時間勉強していますか？
- 学習への取り組み方のポイント
 - ・ 自分の実力や弱点をきちんと把握し、周りに惑わされず、自分のペースで勉強する。
 - ・ 模擬試験や定期考査の問題に再度取り組み、勉強の成果を確認する。

- 学習計画を見直す際のポイント
 - ・ 夏休みを ①7月下旬 ②8月上旬 ③8月中旬 ④8月下旬 の4つの時期に分ける。
 - ・ 夏休みは期間が長いので、時期を区切って意識的に学習計画を見直すことがポイントです。夏休みの目標を達成するためにも、それぞれの時期で計画を見直し、優先順位をつけて取り組みましょう。

【 夏休み中の行事など 】

- 保護者対象進路講演会 7月26日(土)午後1時から午後2時30分(予定)

101名(1年42人、2年23人、3年36人)の参加希望がありました。大学入試情報や保護者の心構えなどについて講話があります。人数が多くなりましたので、1年生は101教室と1年1組教室、2年生は1年2組教室、3年生は会議室を会場とし、オンラインにて開催する予定です。生徒昇降口から各教室に入ってください。会議室から配信しますので、講演会終了後、ご質問等ありましたら会議室にお越しください。
- 1日ナース体験 脳神経筋センターよしみず病院

7月31日(木)と8月5日(火)に1日ナース体験が実施されます。29名が参加することとなりました。看護を希望する生徒にとっては、とても充実した体験になると思います。特に、看護系の大学等では、小論文や面接が実施されます。進路実現に向けて、充実した体験となるよう積極的に行動し、多くのことを学びましょう。一般の患者さんと接する機会がありますので「目配り・気配り・心配り」を忘れずに。豊高生として自覚のある行動を期待しています。
- オープンキャンパス(山口大学吉田キャンパス)

山口大学では8月8日(金)、9日(土)にオープンキャンパスが開催されます。生徒の進路選択の一助になればと考え、本校からも希望者を募り、8月8日のオープンキャンパスに参加する企画を計画したところ、30名が参加することとなりました。学部は人文学部、経済学部、共同獣医学部、国際総合科学部、ひと・まち未来共創学環となります。午前10時30分に豊浦高校を出発し、午後5時20分頃に豊浦高校に帰着予定です。

なお、参加者は山口大学に申し込む必要がありますので、配布した資料や大学のホームページを確認し、申し込みを忘れないようにしましょう。

【 その他 】

- お詫びと訂正

5月に配布された「進路の手引き」の内容(P4~P9 II. 進路状況について (1) 大学・学部合格者数 (C) 私立大学)に誤りがありました。「合格した大学・学部(私立の計179)」を掲載するところ「進学先の大学・学部(私立の計91)」を掲載しておりました。訂正したプリントを配布しますので、差し替えをお願いします。

訂正前	訂正後
「進学した大学・学部」を掲載	「合格した大学・学部」に修正
私立の計 91	私立の計 179